

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd   | Szerda  | Csütörtök  | Péntek  |
|---|--|---|--|---|
| Erdei gyümölcs tea<br>Baromfi párizsi (7)<br>margarin (tm)<br>Gluténmentes kenyér     | Tej (7)<br>méz<br>Gluténmentes kenyér<br>margarin (tm)   | Málna tea<br>Tojáskrém (3)<br>Gluténmentes kenyér<br>Lilahagyma     | Csipkebogyó tea N<br>Trappista sajt (7)<br>margarin (tm)<br>Gluténmentes kenyér              | Citromos tea<br>Soproni felvágott<br>margarin (tm)<br>Gluténmentes kenyér<br>Jégcsapretek |
| EN:348 ZS:14,8 TZS:4,5 FH:4,2<br>SZH:49,4 CK:10,2 SO:2,0                              | EN:404 ZS:13,7 TZS:5,4 FH:6,5<br>SZH:64,9 CK:16,4 SO:1,5   | EN:345 ZS:13,3 TZS:4,1 FH:4,1<br>SZH:51,6 CK:10,0 SO:1,4            | EN:422 ZS:20,1 TZS:9,8 FH:11,0<br>SZH:49,0 CK:10,0 SO:2,1                                    | EN:370 ZS:16,4 TZS:5,7 FH:4,6<br>SZH:50,6 CK:10,4 SO:2,0                                  |
| Sertés húsleves (9;12)<br>Párolt halfilé (4)<br>Kukoricás rizs<br>Csemege uborka (10) | Daragaluska leves(kukorica) (3;9)<br>Egyben szárnyasvagdalt<br>Sárgaborsó fozelék<br>Gluténmentes kenyér | Lebbencs leves (9;12)<br>Pulyka pörkölt<br>Barna rizs köret<br>alma | Csontleves (12)<br>Natúr sertésszelet<br>Vegyes gyümölcsmártás (7)<br>Főtt burgonya 1/2 (12) | Magyaros burgonyaleves (12)<br>Vadas sertésragu (9;10;12)<br>Tészta köret<br>Mandarin     |
| EN:513 ZS:16,6 TZS:2,7 FH:24,8<br>SZH:65,8 CK:3,7 SO:4,7                              | EN:726 ZS:10,6 TZS:1,9 FH:28,8<br>SZH:126,3 CK:6,7 SO:2,3  | EN:502 ZS:19,8 TZS:2,7 FH:21,0<br>SZH:57,4 CK:2,4 SO:3,3            | EN:651 ZS:22,0 TZS:7,0 FH:32,1<br>SZH:73,6 CK:24,7 SO:3,3                                    | EN:796 ZS:19,0 TZS:2,5 FH:22,5<br>SZH:130,3 CK:6,2 SO:1,2                                 |
| Kockasajt, natúr (7)<br>Gluténmentes kenyér<br>Kígyóuborka                            | Natúr vajkrém (7)<br>Gluténmentes kenyér<br>Jégcsapretek   | Zala felvágott<br>margarin (tm)<br>Gluténmentes kenyér              | eurofood karfiolos pástétom<br>Gluténmentes kenyér   | Natúr joghurt (7)<br>Gluténmentes kenyér  |
| EN:213 ZS:4,5 TZS:2,4 FH:2,6<br>SZH:40,4 CK: SO:1,6                                   | EN:318 ZS:15,7 TZS:9,6 FH:1,9<br>SZH:42,1 CK:0,9 SO:1,7  | EN:327 ZS:16,7 TZS:5,8 FH:4,5<br>SZH:39,6 CK:0,2 SO:2,0             | EN:269 ZS:10,1 TZS:1,4 FH:1,6<br>SZH:43,0 CK: SO:2,1   | EN:266 ZS:7,0 TZS:4,0 FH:5,6<br>SZH:44,7 CK: SO:1,3                                       |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.