



Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Tízórai	(01582) Natív cukormentes isklola X.	Gyümölcsstea diab, Párizsi glutén- és szójamentes, Margarin, Félbarna kenyér	Hideg tej, Gyümölcsös párna TK Hesi	Gyümölcsstea diab, Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Lilahagyma	Kakaó diab, Olasz felvágott, Margarin, Kalács	Citromos tea diab, Házi húskrém 0,02, Félbarna kenyér, Jégcsapretek	
		Energia: 229,75 Kcal / 960,36 KJ	Energia: 120,57 Kcal / 503,98 KJ	Energia: 200,53 Kcal / 838,22 KJ	Energia: 345,04 Kcal / 1 442,27 KJ	Energia: 193,38 Kcal / 808,33 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		7,30 g 11,14 g 3,33 g	8,61 g 14,37 g 5,38 g	8,04 g 5,10 g 0,43 g	17,10 g 27,24 g 10,09 g	8,35 g 6,16 g 2,25 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
24,06 g 0,17 g 1,16 g	29,80 g 8,72 g 0,54 g	30,37 g 0,02 g 1,05 g	41,18 g 3,54 g 2,01 g	25,13 g 0,17 g 0,97 g			
Ebéd	(01582) Natív cukormentes isklola X.	Gulyásleves sertéshúsból, Főtt tészta, Dejőszórat diab, Körte, Félbarna kenyér	Sajtgaluska leves, Csirke aprófalatok, Zöldbabfőzelék, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Rántott halrudacska, Párolt rizs, Csíki saláta	Köménymaglevés, Piritott kiskocka, Székelykáposzta, Félbarna kenyér, Narancs	Zellerleves, Főtt Bécsi rudacska, Lecsős ragu, Párolt rizs	
		Energia: 549,73 Kcal / 2 297,87 KJ	Energia: 384,07 Kcal / 1 605,41 KJ	Energia: 622,24 Kcal / 2 600,96 KJ	Energia: 577,41 Kcal / 2 413,57 KJ	Energia: 532,57 Kcal / 2 226,14 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		17,91 g 7,74 g 0,47 g	22,40 g 12,68 g 4,64 g	18,42 g 19,33 g 0,94 g	22,45 g 29,92 g 8,38 g	16,28 g 19,05 g 5,34 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
101,63 g 0,56 g 2,72 g	48,63 g 3,06 g 3,51 g	105,32 g 9,36 g 3,09 g	50,83 g 0,06 g 5,46 g	73,05 g 0,88 g 3,71 g			





Heti étlap 2020.11.02. - 2020.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(01582) Natív cukormentes iszlola X.	Kockasajt, sonkás, Teljes kiőrlésű kifli	Vajkrém, Kukoricás kenyér, Paradicsom	Minidzsem, diabetikus, Margarin, Zsemle	Sajt, lapka, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű, Paprika	Kakaós csiga
		Energia: 188,71 Kcal / 788,81 KJ	Energia: 211,85 Kcal / 885,53 KJ	Energia: 223,58 Kcal / 934,56 KJ	Energia: 259,75 Kcal / 1 085,76 KJ	Energia: 257,18 Kcal / 1 075,01 KJ
		Fehérje 9,01 g Zsír 7,60 g T.Zsír 4,46 g	Fehérje 5,70 g Zsír 8,56 g T.Zsír 3,88 g	Fehérje 5,10 g Zsír 7,39 g T.Zsír 1,90 g	Fehérje 8,46 g Zsír 10,30 g T.Zsír 3,69 g	Fehérje 3,80 g Zsír 0,00 g T.Zsír 0,00 g
		Szénhidrát 20,85 g Cukor 0,00 g Só 1,06 g	Szénhidrát 27,75 g Cukor 0,00 g Só 1,00 g	Szénhidrát 34,83 g Cukor 0,00 g Só 0,61 g	Szénhidrát 33,02 g Cukor 0,00 g Só 0,84 g	Szénhidrát 30,90 g Cukor 0,00 g Só 0,00 g

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Vidák László
Üzletvezető

”Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

