



















Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök								
Tízórai	(01582) Natív cukormentes isklola X.	Gyümölcs tea 0,2 diab. , Zala felvágott, Margarin PURELAND, 20 %-os, Teljes kiőrlésű kenyér HESI	Hideg tej 0,2 , Vaj, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér HESI	Citromos tea diab. 0,2, Szendvicssonka, Margarin PURELAND, 20 %-os, Teljes kiőrlésű kenyér HESI	Kakaó 0,1 diab, Trappista sajt, Margarin PURELAND, 20 %-os, Jégcsapretek, Teljes kiőrlésű kenyér HESI								
		Energia: 204,18 Kcal / 853,47 KJ	Energia: 242,34 Kcal / 1 012,98 KJ	Energia: 197,50 Kcal / 825,55 KJ	Energia: 287,17 Kcal / 1 200,37 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7,16 g	9,50 g	2,78 g	9,15 g	12,88 g	6,42 g	8,58 g	7,70 g	2,01 g	14,14 g	17,38 g	8,20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
22,17 g	0,02 g	0,96 g	22,18 g	0,00 g	0,44 g	23,08 g	0,02 g	1,00 g	18,43 g	0,00 g	0,85 g		
		 	 	  	  								
Ebéd	(01582) Natív cukormentes isklola X.	Pulykaraguleves 0,25, Mákos metélt 0,3	Reszelt tésztaleves 0,25, Finomfőzelék 0,3 diab, Pulyka aprópecsenye 0,12	Gombakrémleves 0,3 diab, Pásztor tarhonya 0,1, Vegyes vágott savanyúság, Alma 1db	Köménymaglevés 0,2, Milánói spagetti 0,3 isi								
		Energia: 772,83 Kcal / 3 230,43 KJ	Energia: 450,98 Kcal / 1 885,10 KJ	Energia: 293,04 Kcal / 1 224,91 KJ	Energia: 564,13 Kcal / 2 358,06 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21,60 g	21,85 g	4,00 g	29,64 g	17,88 g	4,20 g	9,48 g	10,52 g	2,74 g	19,31 g	18,49 g	4,34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
121,93 g	29,97 g	2,00 g	42,08 g	0,03 g	3,68 g	38,53 g	0,00 g	2,92 g	78,32 g	3,00 g	3,88 g		
		   	   	   	 								
													





Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök								
Uzsonna	(01582) Natívcukormentes isklola X.	Szendvicskrém, Zsemle teljeskiőrlésű HESI	Túrókrém, magyaros, Zsemle teljeskiőrlésű HESI	Vajkrém, Félbarna kenyér, szeletelt HES	Csirkemell sonka Kedvenc Ízek, Margarin PURELAND, 20 %-os, Félbarna kenyér HESI								
		Energia: 223,49 Kcal / 934,19 Kj		Energia: 184,01 Kcal / 769,16 Kj		Energia: 223,56 Kcal / 934,48 Kj		Energia: 319,04 Kcal / 1 333,59 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5,58 g	8,38 g	3,87 g	7,60 g	2,96 g	1,16 g	6,38 g	8,60 g	3,93 g	11,92 g	16,40 g	4,42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31,18 g	0,00 g	0,54 g	31,52 g	0,00 g	1,15 g	29,14 g	0,18 g	0,72 g	29,62 g	1,24 g	1,74 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Vidák László
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

